	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.: Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 1 11 2025 al 30 11 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eco vidas cuidemos el planeta Juntos, 2.Sintiendome Seguro en Casa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Valeria Rodriguez

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar conciencia ambiental y el compromiso con la sostenibilidad, en las personas mayores, promoviendo su participación activa en las actividades que contribuyen a la protección del medio ambiente y al bienestar personal, mediante el aprendizaje, la sencibilización y la acción comunitaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos:
Promover la protección y conservación de la naturaleza y las aves migratorias mediante acciones de sensibilización, restauración de ecosistemas y fortalecimiento del compromiso comunitario hacia la preservación de la biodiversidad.
Actividad 2. Sintiendome seguro en casa:
Brindar a las personas mayores las herramientas y conocimientos necesarios para identificar la señalización de emergencia dentro del hogar, fortaleciendo su capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo y promoviendo un entorno doméstico más seguro y accesible.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1.Eco vidas cuidemos el planeta juntos: La actividad se efectuará invitando voz a voz y por el parlante institucional a las personas mayores a vincularse en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se realizará en el aula sensorial, y en zonas verdes de la institución, con una duración de 30 a 45 minutos aproximadamente, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible; de igual mandera, se contará con la orientación y supervisión de la gestora ambiental.
Actividad 2.Sintiednome seguro en casa: La actividad se efectuará invitando voz a voz y por el parlante institucional a las personas mayores a vincularse en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se realizará en la sala de television del tercer piso de la institucion ,con una duracion de 20 a 30 minutos aproximadamente, se hara una sencibilizacion ante el tema.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta Juntos: Para el mes de Noviembre de 2025 se programaron 2 sesiones, denominadas Eco aves y El Aire es vida
1ra sesión 18/11/2025 Eco aves: Se inició la jornada con una invitación a través del alto parlante del hogar, convocando a las personas mayores a participar, en la sencibilizacion la cual tuvo una temática centrada en el cuidado de las aves nativas de fusagasuga la actividad se desarrolló en la sala de television, brindando un espacio donde las personas mayores adquieren conocimiento sobre las aves nativas y la importancia de estas aves.
2da sesión 20/11/2025 El aire es vida: Se inició la jornada con una invitación a través del alto parlante del hogar, convocando a las personas mayores a participar, en la actividad el aire es vida la cual tuvo una temática centrada en el Dia internacional del aire puro y se desarrollo en el taller de terapia ocupacional
Actividad 2.sintiendome seguro en casa: Para el mes de noviembre de 2025 se programo 1 sesion.
1ra sesion 25/11/2025 Sintiendome seguro en casa: Se inicio la jornada con una invitacion a traves del alto parlante del hogar,convocando a las personas mayores a participar, en la actividad sintiendome seguro en casa tuvo una tematica centrada en las señalizaciones que se usan en la unidad operativa y se desarrolo en la sala de television de tercer piso.

Powered by CamScanner

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos

Sesión 1: La naturaleza es la base de toda forma de vida en el planeta. En ella encontramos el aire que respiramos, el agua que bebemos, los alimentos que consumimos y los recursos con los que construimos nuestras viviendas y fabricamos lo que necesitamos para vivir. Sin embargo, con el paso del tiempo, la humanidad ha ido deteriorando este equilibrio natural a través de la deforestación, la contaminación del suelo y del agua, el uso excesivo de combustibles fósiles y la generación constante de residuos que tardan siglos en degradarse.

Proteger la naturaleza no es una tarea exclusiva de los gobiernos o las organizaciones ambientales; es una responsabilidad compartida que comienza con cada persona. Cada decisión que tomamos —como reducir el consumo de agua, clasificar los residuos, reutilizar materiales o elegir medios de transporte sostenibles— tiene un impacto positivo en el medio ambiente. Cuando entendemos que nuestros hábitos diarios influyen directamente en la salud del planeta, empezamos a actuar con mayor conciencia.

Cuidar la naturaleza también significa respetar la vida en todas sus formas. Cada especie, por pequeña que parezca, cumple un papel fundamental dentro del ecosistema. Las abejas, por ejemplo, polinizan las flores y permiten la producción de frutas y semillas; los árboles limpian el aire y proporcionan sombra y refugio a los animales; los ríos y humedales purifican el agua y sostienen una gran diversidad de especies. Cuando destruimos un hábitat, interrumpimos este delicado equilibrio y afectamos no solo a la fauna y flora, sino también a las personas.

El cuidado de las aves nativas y de la naturaleza es un compromiso fundamental para garantizar el equilibrio ecológico y la continuidad de la vida en el planeta. Las aves, además de su belleza y diversidad, cumplen funciones esenciales en los ecosistemas: dispersan semillas, controlan poblaciones de insectos, polinizan plantas y sirven como indicadores de la salud ambiental. Cuando las aves nativas disminuyen o desaparecen, los sistemas naturales se desequilibran, afectando no solo a otras especies, sino también a los seres humanos.

La conservación de las aves nativas requiere acciones concretas: evitar la destrucción de sus hábitats, reducir el uso de plásticos y químicos, promover la reforestación y educar a las comunidades sobre la importancia de respetar todas las formas de vida. Al hacerlo, no solo preservamos especies, sino también la riqueza cultural y natural que define nuestras regiones y nos conecta con el entorno.

En conclusión, cuidar las aves nativas y la naturaleza no es una tarea opcional, sino una responsabilidad colectiva. Su protección garantiza ecosistemas sanos, comunidades más resilientes y un futuro sostenible para las próximas generaciones. Cada acción, por pequeña que sea, contribuye a mantener vivo el equilibrio que hace posible la vida en la Tierra.

Sesión 2: El aire puro es un recurso esencial y, al mismo tiempo, uno de los más subestimados por la humanidad. Aunque es invisible y gratuito, su calidad determina de manera directa la salud, el equilibrio ambiental y el bienestar de todas las formas de vida. La importancia del aire limpio radica en que es el primer elemento que necesitamos para vivir; cada respiración que damos conecta nuestro organismo con el entorno y nos recuerda que dependemos profundamente de la naturaleza.

En la actualidad, el aire que respiramos enfrenta amenazas crecientes derivadas de la actividad humana. La contaminación del aire, causada por emisiones industriales, vehículos, quemas, uso excesivo de combustibles fósiles y prácticas agrícolas inadecuadas, introduce sustancias tóxicas que afectan la salud respiratoria, cardiovascular y neurológica de las personas. Además, impacta negativamente a niños, adultos mayores y poblaciones vulnerables, quienes sufren con mayor intensidad sus efectos. Sin embargo, los problemas no se limitan a la salud humana: la calidad del aire también influye en la supervivencia de plantas, animales y ecosistemas enteros.

El aire puro es fundamental para el equilibrio natural. La vegetación, por ejemplo, depende de él para realizar procesos vitales como la fotosíntesis, mediante la cual las plantas regulan el clima, producen oxígeno y capturan dióxido de carbono. Cuando el aire se contamina, estos procesos se ven alterados, contribuyendo al calentamiento global y afectando la biodiversidad. Por eso, preservar la calidad del aire es una forma de proteger también el clima, los suelos, los cuerpos de agua y la vida en general.

Promover aire puro implica adoptar hábitos sostenibles: reducir el uso del automóvil, aprovechar transportes alternativos, proteger los bosques, fomentar la movilidad activa, disminuir el consumo energético y apoyar políticas ambientales. También requiere educación ambiental que motive a las personas a comprender el impacto de sus acciones cotidianas y a participar en soluciones colectivas.

En conclusión, el aire puro es un pilar indispensable para la salud humana y la estabilidad del planeta. Su cuidado no es solo un deber ambiental, sino una responsabilidad ética con las generaciones actuales y futuras. Respirar aire limpio es un derecho, pero también una tarea que depende de la organización y compromiso de toda la sociedad. Protegerlo es proteger la vida misma.

Actividad 2: Sintiendome seguro en casa

Sesion 1: Sentirnos seguros en casa es una necesidad fundamental que permite vivir con tranquilidad, evitar riesgos y actuar adecuadamente ante cualquier situación inesperada. Aunque solemos pensar que nuestro hogar es el lugar más seguro, la realidad es que allí también pueden ocurrir emergencias como incendios, caídas, fugas de gas o cortes eléctricos. Por ello, adoptar medidas preventivas, entre ellas la señalización de emergencia, se convierte en una herramienta clave para proteger la vida y garantizar la reacción adecuada frente a cualquier incidente.

Powered by CamScanner

La señalización de emergencia en los hogares no es exclusiva de lugares de trabajo o instituciones; también es una práctica útil y necesaria para los espacios domésticos. Estas señales indican rutas de evacuación, salidas, ubicación de extintores, puntos de encuentro y zonas que representan riesgo. Su presencia ayuda a que todos los miembros del hogar incluyendo niños, adultos mayores y visitantes sepan cómo actuar y a dónde dirigirse durante una emergencia.

Un hogar con señalización clara transmite seguridad y organización. En situaciones de estrés, como un incendio o un terremoto, las personas pueden confundirse o entrar en pánico; sin embargo, las señales visuales permiten tomar decisiones rápidas y correctas. Además, fomentan una cultura de prevención, ya que recuerdan la importancia de mantener despejadas las rutas, revisar equipos de emergencia y estar preparados para evacuar cuando sea necesario.

Implementar señalización en casa es sencillo y no requiere grandes inversiones: etiquetas luminosas, flechas direccionales, indicadores de salidas y avisos de "No obstruir" pueden ubicarse estratégicamente en pasillos, puertas y escaleras. Estos pequeños elementos convierten el hogar en un entorno más seguro, accesible y preparado.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1.

Sesión 1: Después de la actividad se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido en la que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Sesión 2: Después de la actividad se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido en la que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Actividad 2.

Sesion 1: Después de la actividad se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido en la que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores cuando ven estas señalizaciones en la unidad y para saber como actuar en casos de emergencia.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, gestora ambiental.

Recursos físicos: Taller de terapia ocupacional, computador, TV.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos:

Sesión 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente evaluando el proceso de enseñanza como calidad de aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesas más por los temas ambientales dando resultado que la actividad recogidas es de gustos e intereses contando con la participación de 15 personas.

Sesión 2: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente evaluando el proceso de enseñanza como calidad de aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesas más por los temas ambientales dando resultado que la actividad recogidas es de gustos e intereses contando con la participación de 6 personas.

Actividad 2: Sintiendome seguro en casa:

Sesion 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente evaluando el proceso de enseñanza como calidad de aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesas más por los temas ambientales dando resultado que la actividad recogidas es de gustos e intereses contando con la participación de 8 personas.

Alvaro Prada
cc: 119095065

Jorge Usme
cc: 19233525

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Noviembre de 2025

Nombre del Profesional que evalúa: Valeria Rodriguez

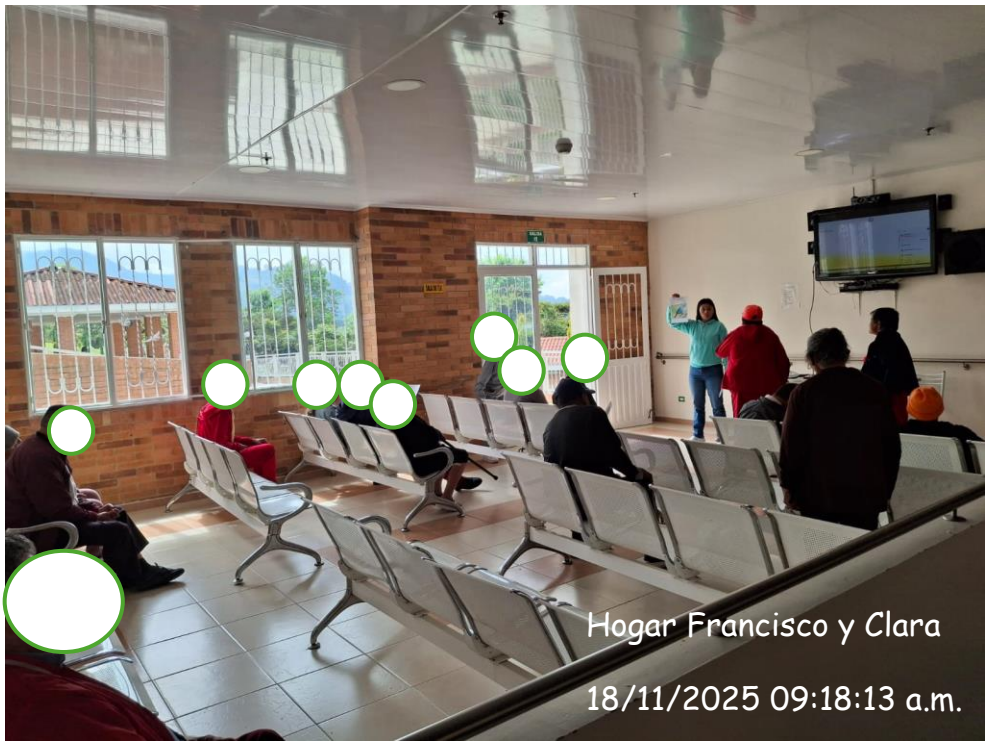
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

Powered by CamScanner

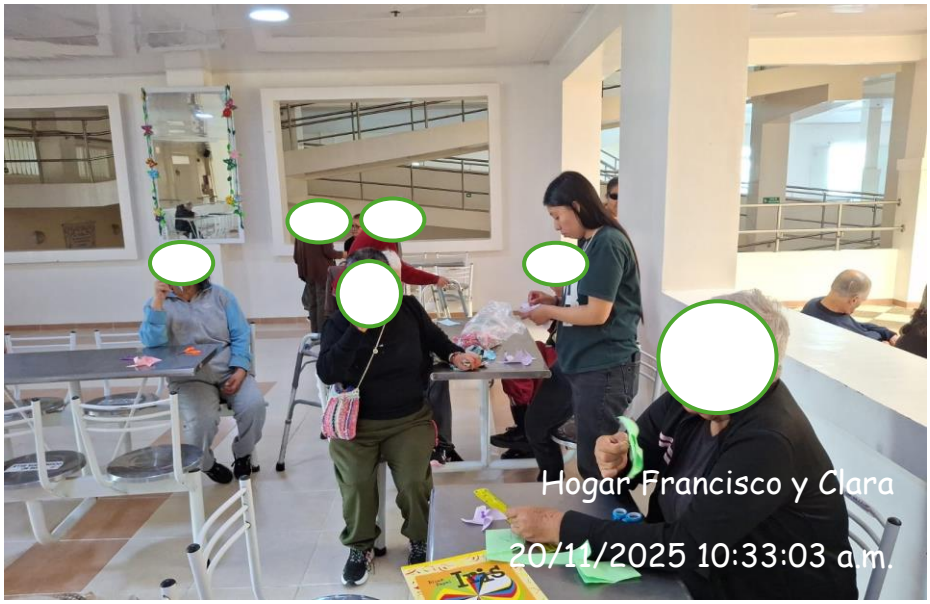
INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS – SINTIENDOME SEGURO EN CASA

REGISTRO FOTOGRAFICO

ECO AVES



EL AIRE ES VIDA



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS – SINTIENDOME SEGURO EN CASA

SINTIEDNOME SEGURO EN CASA

